PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**RONALD STIVEN MONCADA CAICEDO**
3. FECHA:	2020-08-18	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende diferentes directrices según lo establecido en clase en relación a los movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente las explicaciones de los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construye sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo a nivel virtual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : interpreta los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : reconoce que la adecuada ejecución de los ejercicios y juegos que requieren una concentración			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplica a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la excelencia y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Autoevaluación			
SUBTEMAS : procesos cognitivos,procedimentales, actitudinales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Autoevaluación TEC tercer periodo Apreciados estudiantes. Salud y bienestar para todos. Como ustedes saben uno de los procesos de evaluación más importantes en el Colegio Cundinamarca IED es la auto evaluación. Los invitamos a ingresar a este formulario y diligenciarlo para contar con sus valoraciones y así complementar sus notas del tercer periodo. Gracias y sigamos en conexión con nuestras actividades de TEC y el Colegio en la estrategia “Aprender en casa”.	computador	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	La auto evaluación es un proceso de auto crítica que permite la reflexión y el análisis sobre la propia realidad. Se considera que se alcanza más progreso al reflexionar sobre nuestros errores que al descansar en nuestras virtudes. Además ocupa un lugar importante desde la perspectiva crítica, en el sentido en que el estudiante se vuelve sujeto activo de su proceso formativo, más consciente sobre su actuar.	computador	75 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	PROCESOS COGNITIVOS Los procesos cognitivos son los que permiten el conocimiento y la interacción con lo que nos rodea. Comprenden la memoria, el lenguaje, la percepción, el pensamiento y la atención (entre otros). Comprendo los temas trabajados y los puede explicar? Tengo claridad y fluidez en la exposición de mis ideas? * Comprendo los problemas y aporto a las soluciones? * Que nota le doy a mi proceso cognitivo durante el tercer periodo? * PROCESOS PROCEDIMENTALES El conocimiento procedimental es el referido a cómo ejecutar acciones interiorizadas como las habilidades intelectuales y motrices; abarcan destrezas, estrategias y procesos que implican una secuencia de acciones u operaciones a ejecutar de manera ordenada para conseguir un fin. Elaboro y entrego informes y tareas según indicaciones? * Acudo a la consulta en diversas fuentes para la realización de trabajos y tareas? * Tengo aptitudes, actitudes y disposición para los encuentros sincrónicos? * Que nota le doy a mi proceso procedimental durante el tercer periodo? * PROCESOS ACTITUDINALES Son aquellos elementos de un proceso de enseñanza que tienen que ver con valores, normas, creencias y actitudes. Los contenidos actitudinales están formados por normas, valores, actitudes y creencias. Aporto ideas y trabajo en clase? Demuestro respeto e interés hacia la clase?. * ¿Aplico permanentemente valores de honestidad, puntualidad y responsabilidad? ¿Que nota le doy a mi proceso actitudinal durante el tercer periodo? * Teniendo en cuenta tu valoración en los tres aspectos de la evaluación. ¿cuál sería tu nota final en la autoevaluación? *	computador	15minutos
OBSERVACIONES Desde las asignaturas de TEC los invitamos a realizar una reflexión consiente de lo que ha sido nuestro proceso durante este periodo. Contesta este formulario con honestidad y responsabilidad. Gracias.			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: RONALD STIVEN MONCADA CAICEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023374731	VALERIE MAITE ALARCON	Asistio
1029143246	DANNA VALENTINA CANDIA	Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELI	Asistio
1023372700	JUAN CAMILO CUPASACHOA	Asistio
1029143320	LESLY CAMILA ESTRADA	Asistio
1024483861	DIANA CAROLINA GARAVITO	Asistio
1012348019	DAYANA MARCELA LOPEZ	Asistio
1028783854	MARTIN CAMILO SANCHEZ	Asistio
1028782695	SHARON VALENTINA FORIGUA	Asistio
1023372163	SARA SOFIA GONZALEZ	Asistio
1023373860	SAMY ALEJANDRA MARIN	Asistio
1059765181	KIWE SAMAY PERDOMO	Asistio
1028784167	JOHAN ANDRES ALBARRACIN	Asistio
1028660895	SARA SOFIA ARENAS	Asistio
1023373314	LIZETH NATHALIA CALDERON	Asistio
1023374230	ERICK SANTIAGO GARCIA	Asistio
1024543158	SERGIO DAVID GUERRERO	Asistio
1023377513	NICOL MICHELL MORALES	Asistio
1024479138	JUAN ESTEBAN MORENO	Asistio
1023371796	LUNA JEANETH RESTREPO	Asistio
1022332503	JUAN DAVID SANCHEZ	Asistio
1024485910	NANCY DANIELA ZARATE	Asistio
1025531451	SAMUEL ESTEBAN PEÑA	Asistio